

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-05-08 do dnia 2023-05-12 KUCHNIA LIDZBARK WARMIŃSKI

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2023-05-08	2023-05-09	2023-05-10	2023-05-11	2023-05-12
	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole
Śniadanie	Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ser topiony 40 g (MLE,) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek kiszony 30 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek na słodko 50 g (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,) Rzodkiew biała plastry 30 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE,) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 60 g (RYB, SEL,) Pomidor 30 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,) Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ser żółty 40 g (MLE,) Sałata zielona 10 g	Mleko 200 ml (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Jajecznica ze szczypiorkiem kl M 80 g (JAJ, MLE,) Miód (25g) 1 szt Pomidor 30 g
2. śniadanie	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 250 g (GLU PSZ, MLE,)	Jabłko 100 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok truskawkowy 150 ml	Biszkopty 20 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE,) Mandarynka 75 g
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z serem 250 g (GLU PSZ, MLE,) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE,) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kotlet pożarski-drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki 200 g Sałatka szwedzka z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Gulaszowa z mięsem wieprzowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Udka pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g (MLE,) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,) Sos boloński z mięsa wieprztop* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Cebulowa z grzankami ziołowymi*() 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Paluszki rybne 80 g (GLU PSZ, RYB,) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy* z/c 200 ml